

THÔNG BÁO

Chương trình trải nghiệm “Làm bạn với cảm xúc” cho viên chức, người lao động và sinh viên Trường Đại học Cần Thơ

Căn cứ Kế hoạch số 04/KH-CD ngày 06/02/2023 về Kế hoạch công tác Công đoàn năm 2023 của Ban Thường vụ Công đoàn Trường Đại học Cần Thơ;

Theo đề nghị của Ban Phong trào - Văn nghệ - Thể thao, Ban Thường vụ Công đoàn Trường tổ chức Chương trình trải nghiệm “Làm bạn với cảm xúc” cho viên chức, người lao động (VCNLD) và sinh viên Trường Đại học Cần Thơ như sau:

1. Mục đích - ý nghĩa

Chương trình trải nghiệm “Làm bạn với cảm xúc” cho VCNLD và sinh viên Trường Đại học Cần Thơ (thuộc dự án Nghệ thuật cho mọi người) thực hiện những hoạt động ngoại khoá giáo dục cảm xúc cho cộng đồng nhằm nâng cao nhận thức về học tập cảm xúc xã hội (SEL) và xây dựng năng lực hạnh phúc thông qua sáng tạo có ý thức.

Chương trình như một cơ hội để mọi người thấu hiểu bản thân, xây dựng năng lực hạnh phúc cho mình.

Chương trình trải nghiệm “Làm bạn với cảm xúc” sẽ giúp cho mọi người được:

- Thư giãn, kết nối với bản thân và tương tác với người khác;
- Được trải nghiệm các hoạt động nhằm khơi gợi sự sáng tạo có ý thức, mang tính tương tác cao;
- Bước đầu làm quen với việc nhận diện cảm xúc thông qua một số kiến thức nền tảng của học tập cảm xúc - xã hội. Từ đó phân nào hiểu hơn về bản thân, về tầm quan trọng của việc làm bạn với cảm xúc, và bắt đầu hành trình xây dựng năng lực hạnh phúc cho chính mình.

2. Thời gian, địa điểm

- Thời gian:

- + Thời lượng chương trình: 180 phút;
- + Dành cho VCNLD: Bắt đầu lúc 08 giờ 00 phút ngày 18/4/2023 (Thứ 3);
- + Dành cho sinh viên: Bắt đầu lúc 14 giờ 00 phút ngày 18/4/2023 và 19/4/2023.

- Chương trình: Gồm 3 phần chính Check in - Hoạt động chính - Check out.

- **Địa điểm:** Tại Trung tâm Học liệu, Trường Đại học Cần Thơ.

- **Cán bộ hướng dẫn:** Ms. Văn Quý Ngọc Ái - Đồng sáng lập và giám đốc điều hành của tổ chức 1648kilomet.

3. Tổ chức thực hiện

Đề nghị Công đoàn các đơn vị triển khai thông tin đến VCNLĐ của đơn vị tham dự, đồng thời đăng ký tham gia vào phiếu khảo sát **trước 17 giờ 00 phút ngày 16/4/2023** theo đường link sau:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScrNxSllX5YI3oVEyNJhVhxUFv6GON6kEWh1oyg-DKQPVApVO/viewform>

Trong quá trình thực hiện nếu có vướng mắc xin liên hệ đồng chí Lai Nguyễn Bảo Ngọc, điện thoại 0948.180.887, email lbnngoc@ctu.edu.vn để được hỗ trợ thực hiện.

Trân trọng./.

Nơi nhận:

- BTV Đảng ủy, BGH (để b/c);
- BTV Công đoàn (để c/d);
- Công đoàn các đơn vị (để t/h);
- Lưu; VPCD.

**TM. BAN THƯỜNG VỤ
CHỦ TỊCH**



Dương Thị Tuyền